

Síndrome de fatiga posterior a la fiebre Q

Es posible incluso en casos leves de la enfermedad

Después de la fase aguda de la fiebre Q, se presentan síntomas clínicos persistentes en hasta un 40 % de los casos. Los pacientes también sufren de una disminución en la calidad de vida que puede durar de 12 a 24 meses.

Síntomas más frecuentes

- Fatiga (Cansancio/Agotamiento)
- Limitaciones importantes en la realización de actividades cotidianas
- Falta de concentración
- Dolores musculares
- Sudoración nocturna
- Además, el nivel previo de rendimiento laboral y físico no se recupera después de un año

Desde el punto de vista terapéutico, el síndrome de fatiga posterior a la fiebre Q constituye un desafío, ya que no responde al tratamiento con antibióticos. Por ello, se recomiendan estrategias de manejo basadas en enfoques psicosomáticos y conductuales.

Después de una infección aguda por fiebre Q, siempre se debe considerar la posibilidad del síndrome de fatiga posterior a la fiebre Q.

Información adicional

Q-GAPS

Programa Alemán Interdisciplinario de Investigación sobre la Fiebre Q

Coordinadora: Prof. Dra. Anja Lührmann,
Anja.Luehrmann@uk-erlangen.de

Página web: www.qfever.info
Correo electrónico: info@q-gaps.de



Contacto para infecciones por fiebre Q

Por favor, póngase en contacto con la autoridad veterinaria nacional o local, o con el laboratorio de referencia correspondiente.

Emitido por: Departamento de Salud Pública de Baden-Wurtemberg y el Instituto de Microbiología de la Bundeswehr, Múnich

Traducción: Dra. Laura Chaverri Esquivel y Dra. Gaby Dolz, Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica

Fecha de publicación: Octubre de 2025

Este folleto fue financiado por el Ministerio Federal de Educación e Investigación (número de proyecto 01KI1726A-G) como parte de la Red Nacional de Investigación de Enfermedades Infecciosas Zoonóticas.

Fiebre Q

Más que una gripe



© Ben Bauer

Información para la población general sobre la fiebre Q en humanos



SPONSORED BY THE



Federal Ministry of Education and Research

¿Qué es la Fiebre Q?

La fiebre Q es una enfermedad causada por la bacteria *Coxiella burnetii*. Se trata de una zoonosis que puede afectar tanto a los humanos como a los animales.

En la mayoría de los países, la principal fuente de infección por fiebre Q en humanos son las ovejas y cabras infectadas. Con menor frecuencia, los bovinos, gatos y otras especies también pueden transmitir la enfermedad.

Los animales infectados eliminan grandes cantidades de *C. burnetii*, especialmente durante el parto o en casos de aborto. A pesar de esto, ovejas y cabras no siempre muestran signos clínicos de infección.

La infección en humanos puede producirse fácilmente al inhalar partículas de polvo que contienen el patógeno. Dado que *Coxiella burnetii* puede dispersarse por el viento, no siempre es necesario el contacto directo con un animal infectado para que ocurra la transmisión.



©Maik Konrad

La infección en humanos puede producirse fácilmente al inhalar partículas de polvo que contienen el patógeno.

Fiebre Q Aguda

Tras un período de incubación de 1 a 3 semanas, aproximadamente el 40 % de las personas infectadas presentan síntomas clínicos; en el 60 % restante, la infección es asintomática.

Pueden presentarse los siguientes síntomas:

A menudo se presentan síntomas similares a la gripe, como:

- Fiebre
- Dolor en extremidades
- Escalofríos
- Dolor de cabeza de localización retroorbitaria (cefalea retroorbitaria)

Raramente:

- Neumonía
- Inflamación del hígado

La fiebre Q aguda suele ser asintomática o manifestarse con síntomas leves, y responde bien al tratamiento con antibióticos.

Es importante considerar la presencia de grupos de riesgo y la posibilidad de evolución hacia formas crónicas.

Si usted o algún miembro de su familia presenta alguno de los síntomas mencionados, consulte con su médico general o con las autoridades sanitarias locales (tenga en cuenta los **grupos de riesgo**). La fiebre Q puede detectarse mediante un análisis de sangre.

Cuando se diagnostica la fiebre Q, la enfermedad puede tratarse eficazmente con antibióticos.

Para más información, visite
www.qfever.info o info@q-gaps.de

Fiebre Q Crónica

Entre los 6 meses y 10 años después de una infección aguda por *Coxiella burnetii*, puede desarrollarse fiebre Q crónica en aproximadamente el 1 % de los casos. Esta forma de la enfermedad suele requerir tratamiento antibiótico prolongado, que puede extenderse durante varios años. Sin tratamiento, presenta una elevada tasa de complicaciones y una mortalidad que puede alcanzar hasta el 40 %.

Los signos típicos de cronificación incluyen:

Frecuentemente:

- Endocarditis

Raramente:

- Inflamación del hígado

Grupos de riesgo

Por su profesión, existe un riesgo particular de infección por *C. burnetii* en personas que están en contacto con ovejas, cabras, ganado bovino o materiales relacionados con estos animales .

En mujeres embarazadas, una infección aguda o crónica por fiebre Q puede aumentar el riesgo de aborto espontáneo, parto prematuro o bajo peso al nacer. Hasta ahora no se ha descrito la transmisión del patógeno al feto con consecuencias a largo plazo.

Los pacientes con enfermedades cardiovasculares preexistentes o con inmunosupresión grave (disminución de la capacidad del sistema inmunitario para defender al organismo) presentan un riesgo significativamente mayor de evolucionar hacia una infección crónica por *Coxiella burnetii* .

Diagnostique la fiebre Q en una etapa temprana y trátela para prevenir efectos a largo plazo.